



1. Conferința științifică internațională “Orizontul Somnului - Echilibru circadian în secolul XXI”

Una dintre trăsăturile fundamentale ale organismelor vii complexe este ciclicitatea, ritmicitatea. Contractia și relaxarea mușchiului cardiac se succed, la fel cu creșterea și scăderea tensiunii arteriale, variațiile nivelurilor de enzime și hormoni - și, nu în ultimul rând, alternanța dintre somn și stare de veghe. Ritmul circadian este controlat de sistemul nostru intern de cronometrare, influențat de factori externi de sincronizare. Într-o lume aflată într-o continuă schimbare și accelerare, ceasul nostru biologic și ritmul vieții devin tot mai sensibile, crescând riscul dezechilibrului fizic, mental și emoțional.

Evenimentul va reuni medici specialiști, cadre medicale și studenți din România, Ungaria și Marea Britanie, propunându-și să exploreze tematica somnului și a ritmurilor biologice printr-o abordare multidisciplinară, științifică și actuală.

Fundația Sf. Blasius organizează de peste un deceniu astfel de conferințe, apreciate pentru calitatea lor profesională și pentru oportunitățile pe care le oferă de a împărtăși informații și experiențe din domeniul medical. Se estimează o participare de 350-500 de persoane, iar evenimentul va fi creditat cu puncte EMC de către Colegiul Medicilor Mureș.

Conferința nu numai că va contribui la furnizarea de informații de calitate pentru medicii și studenții la medicină, dar va oferi și o experiență prin intermediul atelierelor de lucru și un schimb reciproc de experiențe.

Organizator: Fundația Sf. Blasius Târgu Mureș

Locație: Târgu Mureș, Palatul Culturii - Sala Mare, Sala Mică și holurile

Perioadă: 20 - 22 februarie 2026

2. Festivitate de Majorat

În viața fiecărui tânăr, împlinirea majoratului este momentul culminant în dezvoltarea sa ca individ. Astfel, Liceul Romano - Catholic Târgu Mureș dorește să-și sărbătorească elevii care ating acest moment în anul 2026, într-un cadru festiv, alături de părinți, prieteni, colegi, precum și invitați din țară și din străinătate. Evenimentul presupune o serie de activități dedicat acestui moment important din viața liceenilor.

Organizator: Liceul Romano - Catholic Târgu Mureș

Locație: Târgu Mureș, Palatul Culturii - Sala Mare, Sala Mică și holurile

Data: 04 martie 2026

